

Kloge valg i sundhed

Susanne Axelsen, leder af Vælg Klogt

// 6. december 2022

I skal høre om

1

Ophav og baggrund
for Vælg Klogt i
Danmark

2

Anbefalinger og
kultur

3

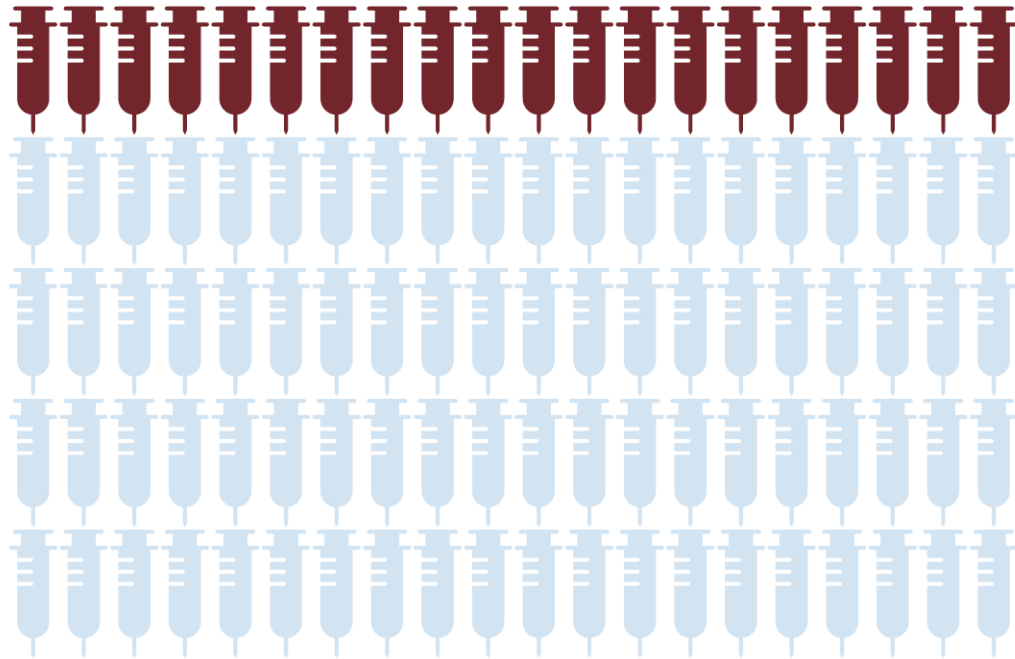
Patientperspektiver
på det unødvendige



Organisationerne bag



Baggrunden for Vælg Klogt



OECD-rapport anslår, at 20% af det, der foregår i sundhedsvæsener internationalt i bedste fald er spild, og i værste fald kan være direkte skadeligt.

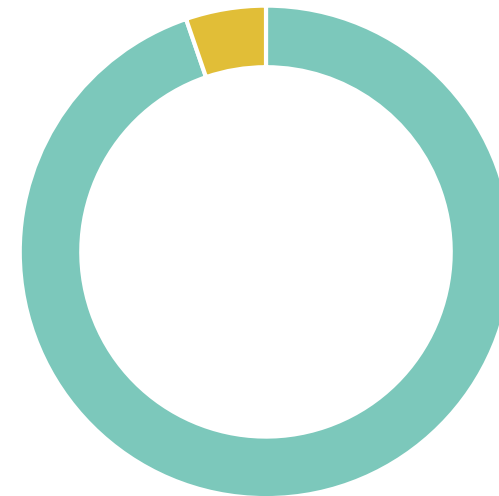
Tror I, der bliver udført unødvendige undersøgelser og/eller behandlinger i det danske sundhedsvæsen?

Lægevidenskabelige Selskaber



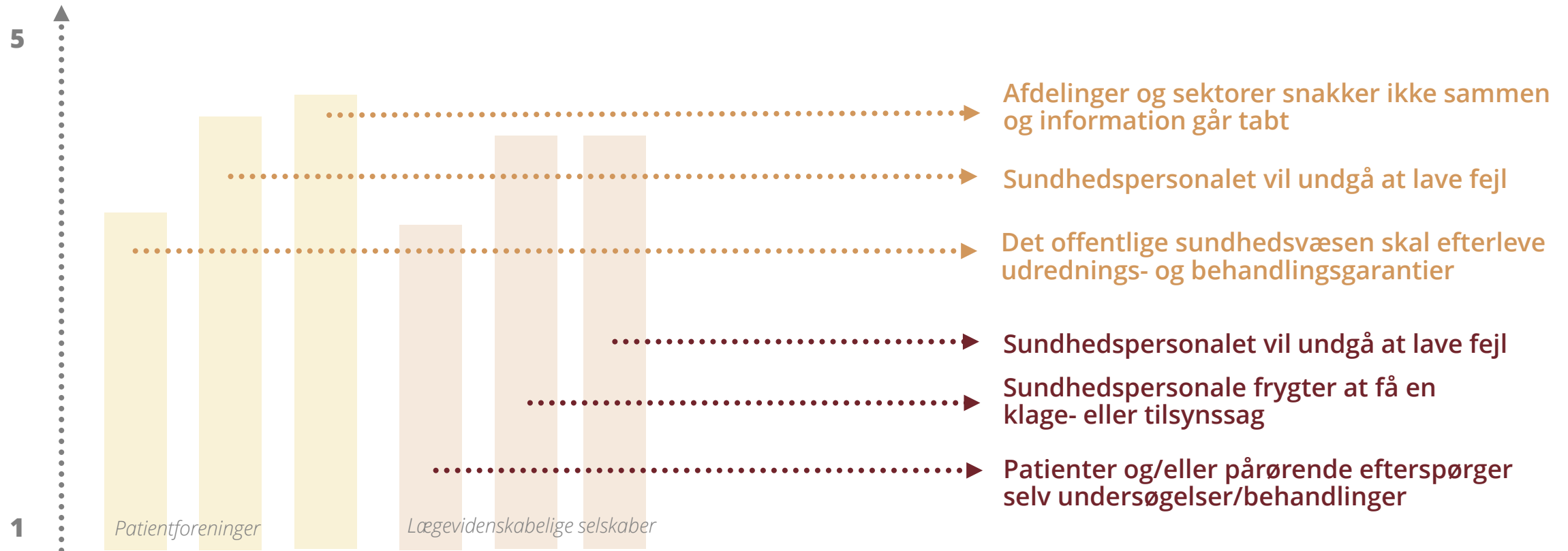
■ Ja (93%) ■ Nej (1%) ■ Ved Ikke (6%)

Patientforeninger



■ Ja (95%) ■ Nej (5%)

Årsager til unødvendig behandling



Skala på 1 til 5, hvor 5 er helt enig

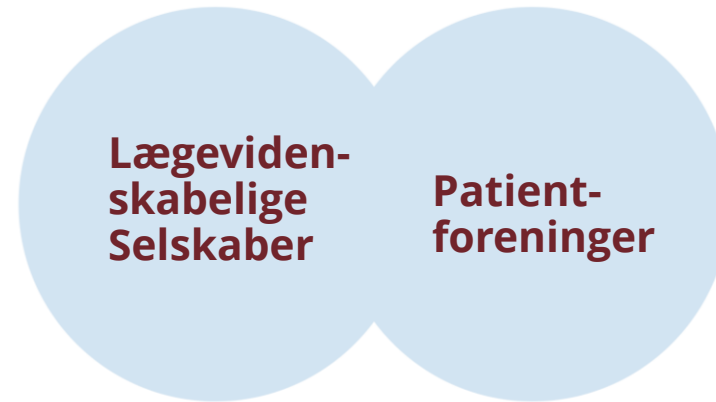
Sådan arbejder vi

Anbefalinger

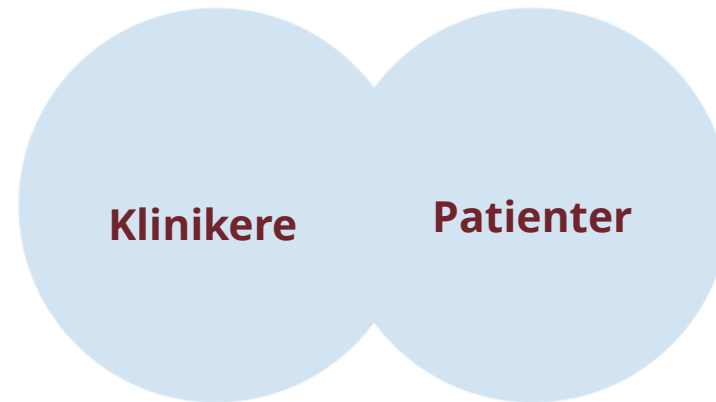
Inddragelse &
samarbejder

Kultur-retur

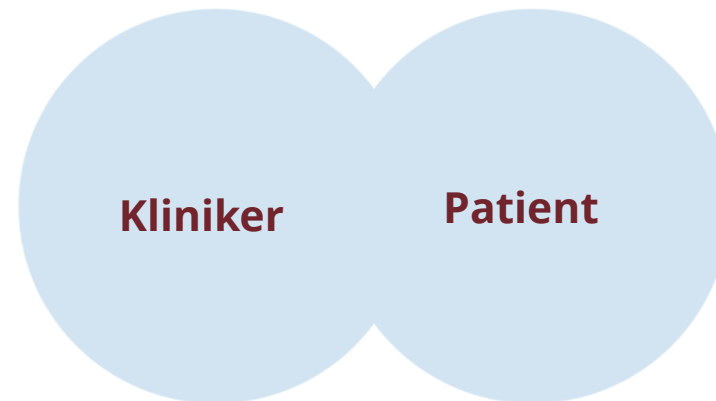
Fælles beslutnings- tagning på flere niveauer



Organisation



Workshops



Klinisk praksis

Kultur – retur

Vælg klogt byder ind med....

- Anbefalinger fortsat skrevet ind i kliniske retningslinjer
- Proaktiv kommunikation
- Det skal være nemt selv at gå i gang
- Udvikling af værktøjer, som skal understøtte implementering af anbefalingerne, fx webinarer, toolkits, implementeringsworkshops, sparring
- Spot på de gode løsninger og erfaringsudveksling på tværs

Mere er ikke altid bedre

Vælg Klogt anbefalinger



07.12.2022

Udvikling af anbefalingerne

- Samarbejde
- **Unødvendig**, fx:
 - Arbejdsgang/procedure
 - Undersøgelse
 - Behandling
- **Evidens og konsensus**
- **Forekomst**



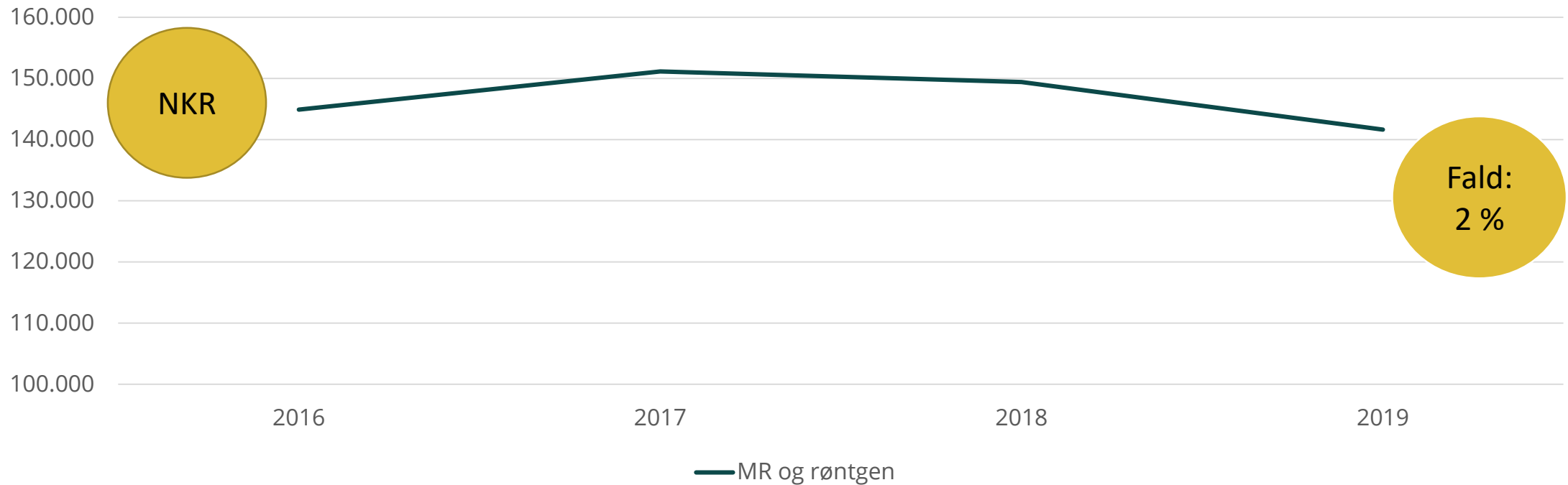
Hvordan ser en anbefaling ud?

Eksempel 1

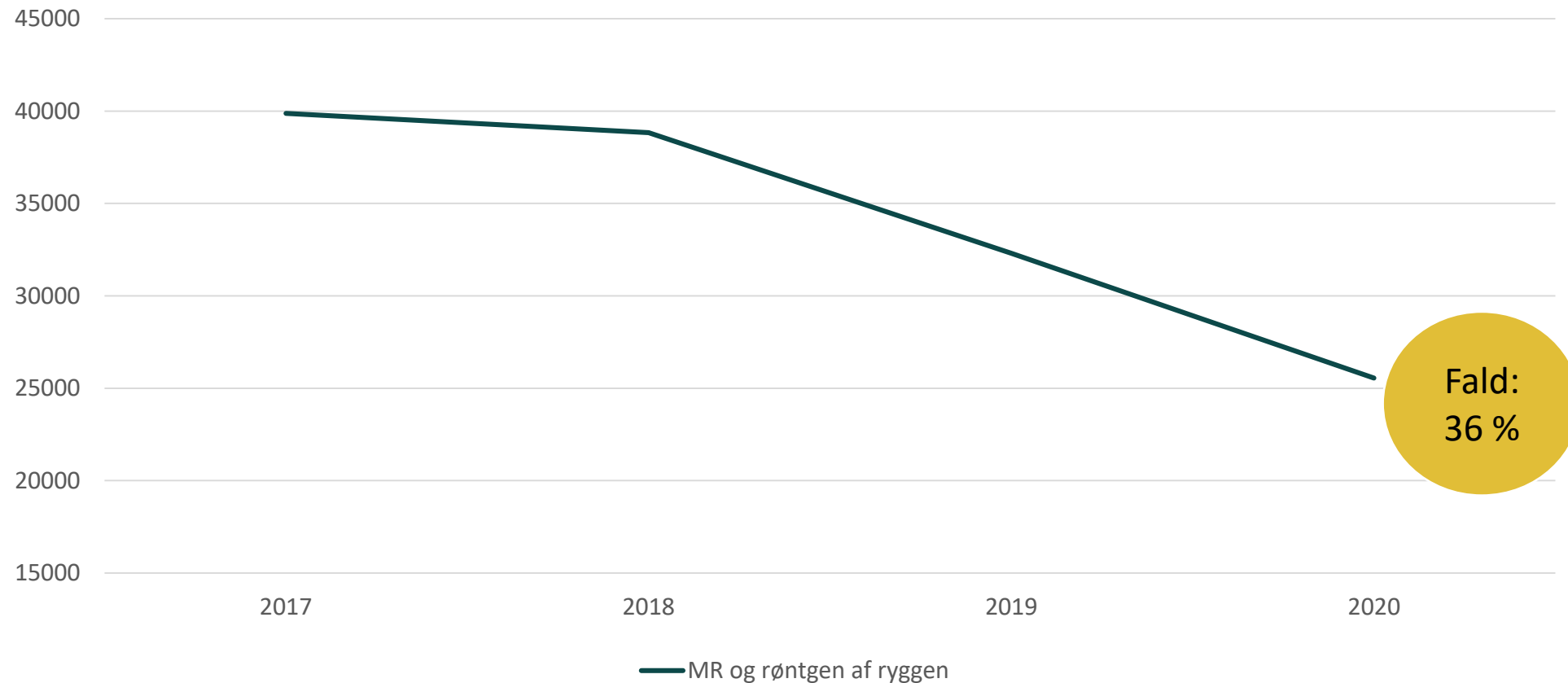
Undgå rutinemæssig billeddiagnostisk udredning med MR-scanning eller røntgenundersøgelse hos patienter med nyopståede lænderygsmærter, når der ikke er mistanke om alvorlig lidelse.

Billeddiagnostik af lænderyggen

Udvikling i antal af MR og røntgen af lænderyggen i hele DK



Region Syddanmark har reduceret





www.rsyd.dk

Forstå dine smerter i lænden

Værd at vide om rygsmerter

SE VIDEO HER



Hvad er årsagen til mine rygsmerter?

De fleste almindelige rygsmerter kaldes uspecifikke, da man ikke kan finde ét specifikt sted, som smerterne stammer fra. Muskler og led er mulige smertekilder, og ofte er mere end én struktur involveret.

Alvorlige årsager til lændesmerter er meget sjældne (mindre end 1 ud af 100).

Disse alvorlige årsager er normalt meget karakteristiske, og din læge/kiropraktor/fysioterapeut vil lytte til din historie og lave en grundig undersøgelse for at udelukke dem.

Jeg har stærke smerter - betyder det, at der er en alvorlig skade?

Nej, forskning viser, at stærke smerter ikke er ensbetydende med, at man har en alvorlig skade.

Nogle mennesker oplever at få meget ondt. Det betyder ikke nødvendigvis, at noget er gået i stykker.

Flere faktorer kan påvirke dine smerter, bl.a. dit humør og stressniveau, din søvnkvalitet og dit aktivitetsniveau.

Hvem får almindelige rygsmerter?

De fleste.

Fire ud af fem personer får rygsmerter på et tidspunkt i deres liv. Halvdelen oplever det flere gange i livet. **Det er almindeligt at få tilbagevendende perioder med rygsmerter. Det betyder ikke, at man har mere grund til bekymring.**



HVAD ER ALMINDELIGE RYGSMERTER?

Rygsmerter, hvor der ikke er tegn på en alvorlig sygdom.

Smerterne kan være milde eller stærke, men **bliver typisk bedre i løbet af et par uger.**

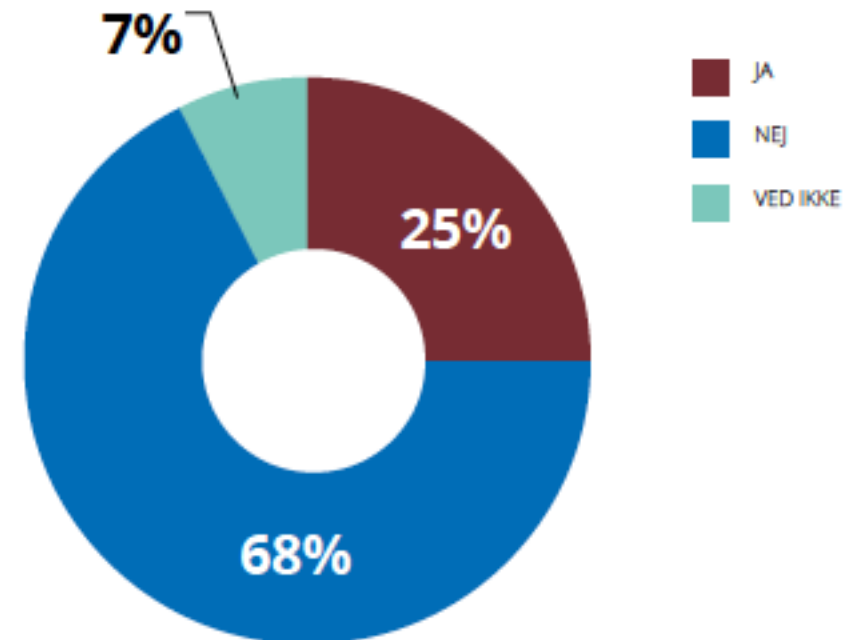
Der kan også være smerter ned i benene. **Efterhånden som rygsmerterne aftager, aftager bensmerterne som regel også.**

Patient- perspektivet



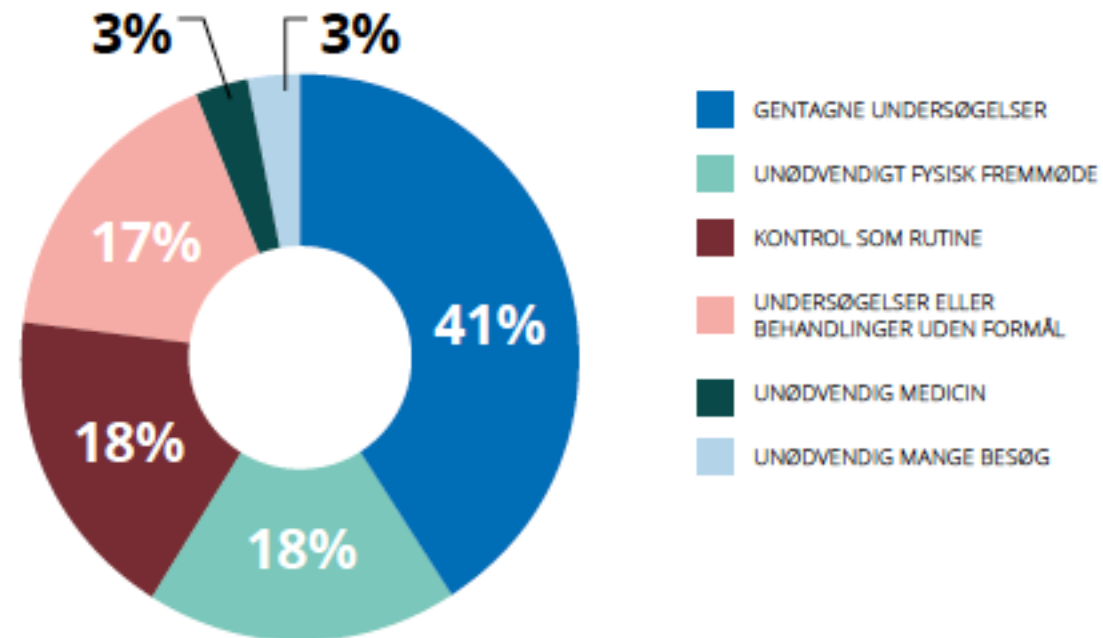
Patients oplevelser med unødvendig behandling

Har du eller din pårørende fået undersøgelser eller behandlinger, som for dig virkede unødvendige eller overflødige?



Unødigt i seks kategorier

Hvad er det, patienter og pårørende gerne vil være foruden?





**Plads til
→ det
nødvendige**

Spørgsmål? Og tak for nu.

Find os på LinkedIn og Twitter
Eller direkte i indbakken vaelgklogt.dk/nyhedsbrev

