



# Dialog om komplementær alternativ behandling i et kræftbehandlingsforløb Kan man det?

**Dansk Selskab for Kommunikation i Sundhedsvæsenet**

**31. Januar 2023**

*Mette Stie*

*Onkologisk Afdeling, Sygehus Lillebælt*

**Sygehus Lillebælt**

# Hvad er komplementær alternativ behandling (KAB)?

***Komplementær alternativ behandling*** er en fællesbetegnelse for behandlingsformer, som ikke udøves af autoriserede behandlere og ikke er en del af det offentlige sundhedsvæsesens standardtilbud. Det drejer sig eksempelvis om akupunktur, visse former for massage, zoneterapi, naturmedicin og kosttilskud ...og det anvendes **som supplement til den konventionelle kræftbehandling**

([www.kabcancer.dk](http://www.kabcancer.dk))

# Hvorfor dialog om KAB i et kræftbehandlingsforløb?

## 1. RELATIV HØJT FORBRUG AF KAB

- GLOUCESTERSHIRE: ca. **50%** (Keene MR et al. 2019)
- VESTLIGE ENGLAND: ca. **40%** (Horneber et al. 2012)
- SKANDINAVIA: **7.9%-53%** (Nilsson J et.al. 2016)
- DANMARK: **49.9%** (Nissen N et.al. 2014, Kræftens Bekæmpelse 2017, Pedersen CG et al. 2009)
- Kræftdiagnose fører til både initiativ og øget forbrug af KAB (Perlman A et al. 2013)

## 2. KABs potentialer og udfordringer

- Følelsen af at gøre noget selv og have kontrol over sit liv styrkes (Smithson et al. 2012)
- KAB kan lindre men også forværre bivirkninger fra den konventionelle behandling (Rabiltossaporn C et al. 2021, Towler P et al. 2013, Bar-Sela G et al. 2014)
- KAB kan forbedre livskvalitet og velvære (Klafke et al. 2018)
- KAB kan interagere med den konventionelle behandling- true patientsikkerheden (Firkins R et a. 2018)

**VI ER FORPLIGTEDE TIL AT TALE OM KAB**

# Vejle Sygehus

- en del af Sygehus Lillebælt



Komplementær  
og støttende  
behandling

Tager du  
kosttilskud?

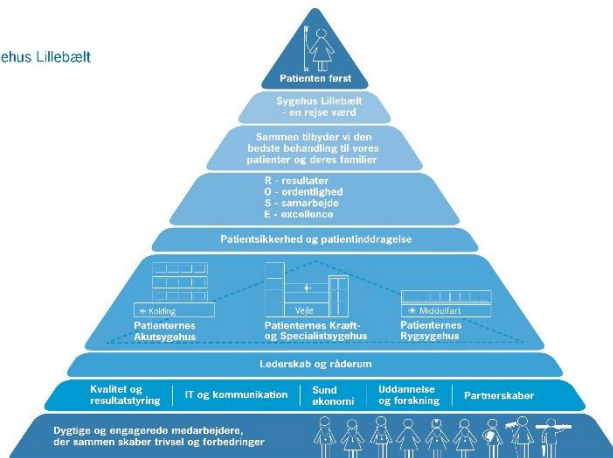
- dyrker du mindfulness  
eller får du hypnoterapi?

... vi vil  
gerne  
vide det.

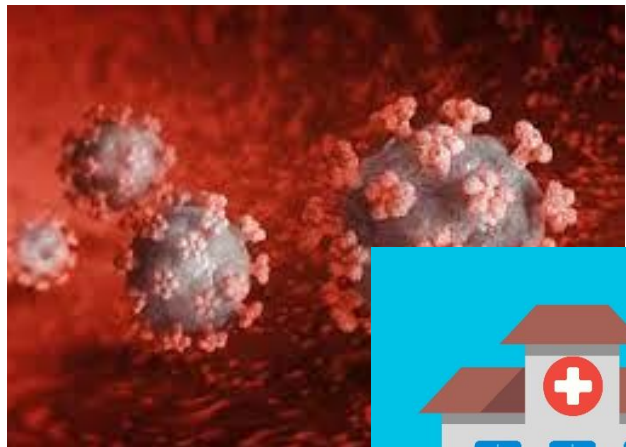


Det er helt fint  
med os ...

Sygehus Lillebælt



Sygehus Lillebælt



# HVORDAN?



THE UNIVERSITY OF ARIZONA.



ARIZONA CENTER FOR  
**Integrative Medicine**

- **Person-centreret**
- **Ikke-dømmende**
- **Respektfuld**
- **Undersøgende**
- **Vejledende**
- **Evidensbaseret viden om KAB**

# Betydning for patienters helbred, livskvalitet og velvære?



# HOVEDRESULTATER

- ✓ Patienterne er ikke længere overladt til sig selv i forhold til at vurdere og afgøre sikker og sundhedsfremmende brug af KAB
- ✓ Lindrer oplevelsen af skyld og angst
- ✓ Fremmer håb og livsmod
- ✓ Giver indre ro og selvtillid
- ✓ Lindrer symptomer og bivirkninger fra kræftbehandlingen
- ✓ Kroppen styrkes -> mindsker kvalme, depression, angst og psykisk stress-> forbedrer fysisk formåen og emotionel livskvalitet
- ✓ Især meget bekymrede patienter har gavn af samtaler om KAB
- ✓ Større tryghed ved beslutningen om at modtage onkologisk behandling
- ✓ Forlænger muligvis overlevelse
- ✓ Mulighed for at mestre og leve et godt liv med kræftbehandling
- ✓ Omsorg for patienter som hele mennesker



**Dialog om komplementær alternativ  
behandling i et  
kræftbehandlingsforløb  
Kan man det?**

**JA!**

...men det er altafgørende, at den sundhedsfaglige person ikke er dømmende og bedrevidende men imødekommende, nærværende, respektfuld og empatisk samt formidler afstemt faglig viden om både KAB og konventionel onkologisk behandling og pleje  
OG anerkender **det der er på spil** hos patienten



**Tak for jeres tid  
Spørgsmål?**

