

Gode råd

- til dig, der vil læse dit prøvesvar digitalt



Efter en undersøgelse kan du se et prøvesvar, så snart resultatet er klar. Prøvesvar kan være svære at læse og gøre dig unødigt bekymret. Hvis du overvejer at læse et prøvesvar, før du har talt med sundhedspersonalet, er her nogle gode råd:

1. Overvej at være sammen med en pårørende, når du læser dit prøvesvar.
2. Overvej, hvornår du læser dit prøvesvar. Er det fx op til en weekend, er der måske lang tid, til du kan få fat på sundhedspersonale, hvis du har brug for at tale med nogen om dit prøvesvar.
3. Overvej at slå notifikationer fra i en periode, hvor du venter på prøvesvar, der kan være alvorlige. Hvis du får en notifikation, kan det være svært at vente med at læse det.

Sundhed.dk/MinSundhed har ikke notifikationer.

4. Få hjælp til de svære ord. Brug Patienthåndbogen på sundhed.dk, hvis du er i tvivl om, hvad de latinske og lægefaglige ord i dit prøvesvar betyder. Prøvesvarene er et arbejdsredskab for sundhedspersonalet og derfor er de skrevet i fagsprog. Hvis du læser prøvesvar på sundhed.dk eller i MinSundhed, kan du også bruge den medicinske ordbog på hjemmesiden/i appen
5. Skriv de spørgsmål ned, som du har til lægen.