

## Gode råd

- til dig, der vil læse dit prøvesvar digitalt



Efter en undersøgelse kan du se et prøvesvar, så snart resultatet er klar. Prøvesvar kan være svære at læse og gøre dig unødigt bekymret. Hvis du overvejer at læse et prøvesvar, før du har talt med sundhedspersonalet, er her nogle gode råd:

1. Overvej at være sammen med en pårørende, når du læser dit prøvesvar.
2. Overvej, hvornår du læser dit prøvesvar. Er det fx op til en weekend, er der måske lang tid, til du kan få fat på sundhedspersonale, hvis du har brug for at tale med nogen om dit prøvesvar.
3. Overvej at slå notifikationer fra i en periode, hvor du venter på prøvesvar, der kan være alvorlige. Hvis du får en notifikation, kan det være svært at vente med at læse det.

Sundhed.dk/MinSundhed har ikke notifikationer.

4. Få hjælp til de svære ord. Brug Patienthåndbogen på sundhed.dk, hvis du er i tvivl om, hvad de latinske og lægefaglige ord i dit prøvesvar betyder. Prøvesvarene er et arbejdsredskab for sundhedspersonalet og derfor er de skrevet i fagsprog. Hvis du læser prøvesvar på sundhed.dk eller i MinSundhed, kan du også bruge den medicinske ordbog på hjemmesiden/i appen
5. Skriv de spørgsmål ned, som du har til lægen.

## Gode råd

- til dig, der er pårørende til en patient, som vil læse prøvesvar digitalt



Efter en undersøgelse kan patienter se et prøvesvar, så snart resultatet er klar. Prøvesvar kan være svære at læse og gøre patienten unødigt bekymret.

1. Tal med din pårørende om fordele og ulemper ved at læse prøvesvaret, før han/hun kan tale med en læge.
2. Stil dig til rådighed for din pårørende, så I kan læse prøvesvaret sammen, eller så du er tilgængelig over telefonen.
3. Få hjælp til de svære ord. Brug Patienthåndbogen på sundhed.dk, hvis du er i tvivl om, hvad de latinske og lægefaglige ord i dit prøvesvar betyder. Prøvesvarene er et arbejdsredskab for sundhedspersonalet og derfor er de skrevet i fagsprog. Hvis du læser prøvesvar på sundhed.dk eller i MinSundhed, kan du også bruge den medicinske ordbog på hjemmesiden/i appen.
4. Skriv de spørgsmål ned, som I har til lægen.

## Gode råd

- til dig, der skriver digitale prøvesvar



1. Skriv konklusion - hvis der er en (fx billedbeskrivelser).
  - Skriv konklusionen først, eller marker, at det er en konklusion, så patienten nemt kan finde den.
  - Skriv fx i konklusionen, hvis prøvesvaret er normalt eller hvad betydningen er for en prognose.
  - Lad konklusionen svare til formålet (fx metastaser?)
2. Skriv prøvesvar, så patienten også kan forstå dem. Eller så ordbogen i MinSundhed/sundhed.dk kan oversætte til et sprog, som patienten har større chance for at forstå.

## Gode råd

- til dig, hvis patient får prøvesvar digitalt



1. Forbered din patient på, at der kommer prøvesvar digitalt, og fortæl, at det kun er et tilbud.
2. Fortæl, hvordan patienten ellers får svar.
3. Del de gode råd til patienter, der vil læse prøvesvar digitalt.
4. Forbered din patient på relevante scenarier:
  - Fx: Blodprøvesvar uden for normalområdet betyder ikke nødvendigvis, at der er noget galt.
  - Fx: Hvis prøvesvaret anbefaler ekstra undersøgelse, betyder det ikke nødvendigvis, at der er noget galt.
5. Aftal, hvornår patienten kan stille eventuelle spørgsmål til prøvesvaret.
6. Forbered dig på, at patienten måske har læst sit prøvesvar digitalt inden sit møde med dig. Overvej, hvordan du vil undersøge prøvesvaret med patienten.

## Gode råd

- til dig, der behandler en patient, som får prøvesvar digitalt



1. Forbered din patient på, at der kommer prøvesvar digitalt, og fortæl, at det kun er et tilbud.
2. Fortæl, hvordan patienten ellers får svar.
3. Del de gode råd til patienter, der vil læse prøvesvar digitalt.
4. Forbered din patient på relevante scenarier:
  - Fx: Blodprøvesvar uden for normalområdet betyder ikke nødvendigvis, at der er noget galt.
  - Fx: Hvis prøvesvaret anbefaler ekstra undersøgelse, betyder det ikke nødvendigvis, at der er noget galt.