



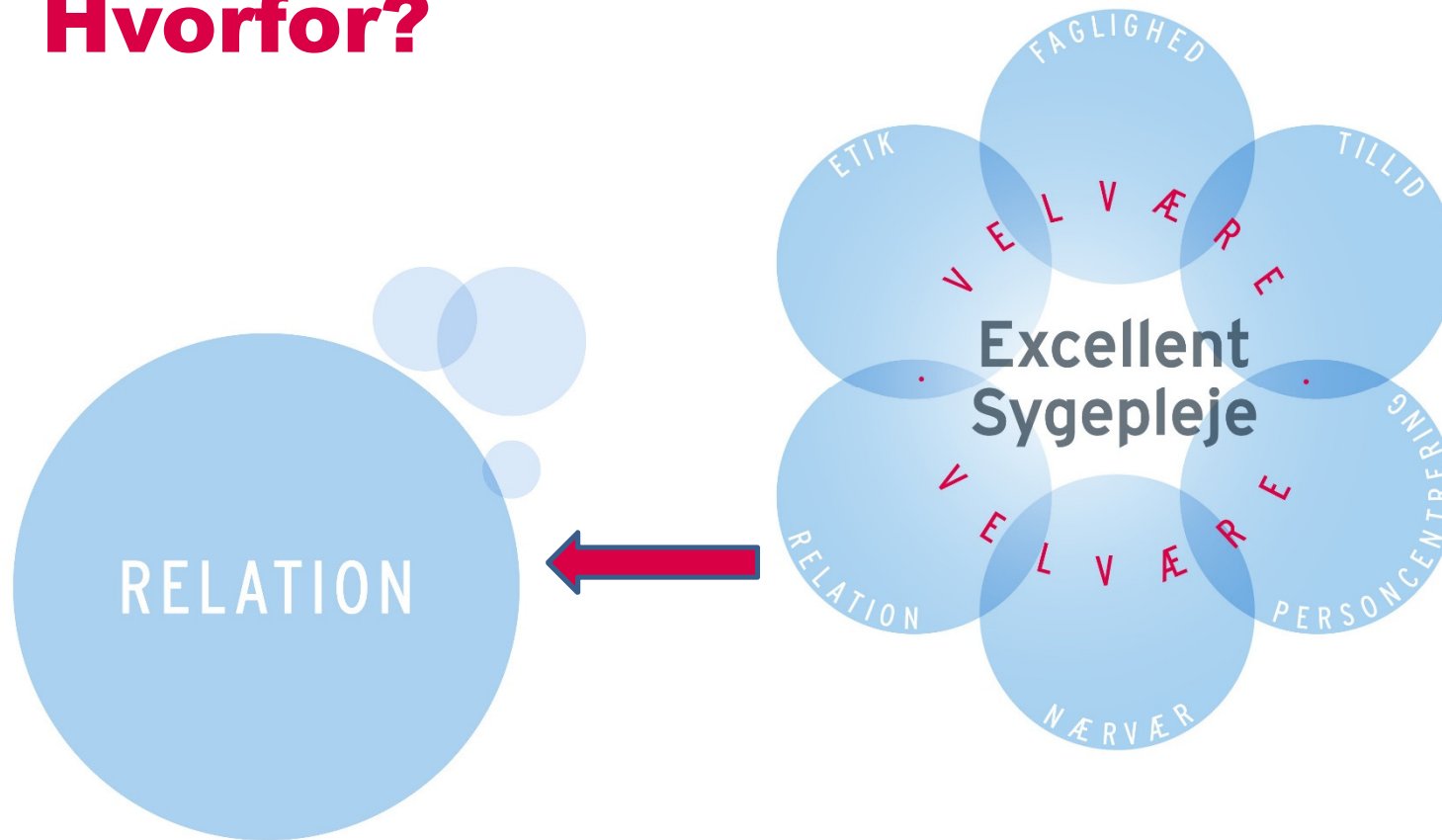
**At værne om den gode og  
livsbefordrende relation  
- hvorfor og hvordan?**

**Mette Stie, Klinisk sygeplejespecialist og Ph.d. stud., Onkologisk afdeling, Sygehus Lillebælt**

Gammel vin på nye  
flasker...



# Hvorfor?



# Relation i et omsorgsperspektiv

- Et grundvilkår
- Omsorgen en relationel ->Vi er hinandens verden-> en moralsk dimension
- Sårbarhed (patient OG sygeplejerske)
- Sårbarhed er et vilkår - at være påvirkelig
- Vi må acceptere sårbarheden, afhængigheden og handlekraften
- Ligeværd - som mennesker
- Magt
- Relationen kan være **livsbefordrende** og **livsindskrænkende**
- Kommunikationen (i bred forstand) har afgørende betydning

## **Relations-egenskaber i et omsorgsperspektiv – fagpersonlige egenskaber**

- En grundholdning – en måde at stille sig an på
- Respekt, engagement, interesse, være åben, hæderlig, imødekommende og ordholdende, vise hensyn, indleve sig, situationsfornemmelse, ikke krænke eller såre
- At anerkende den anden og gøre sig værdig til den andens tillid
- At forvalte sin magt til den andens bedste – er den sundhedsprofessionelles ansvar - at tage ansvar for relationen
- At handle fagligt til den andens bedste
- Ikke forvente noget til gengæld
- At vove sig frem i sin sårbarhed
- Engagement (forsigtig med objektivisering)
- At være autentisk, have vilje, refleksivitet og forundring
- Villighed til at acceptere sårbarheden og afhængigheden

*(Løgstrup 2010, Martinsen 2012, Brøbecher & Delmar 2007, Angel & Vatne 2016)*

**Hvordan?**



# Refleksion over egen praksis

Uddannelse  
og teoretiske  
undervisning

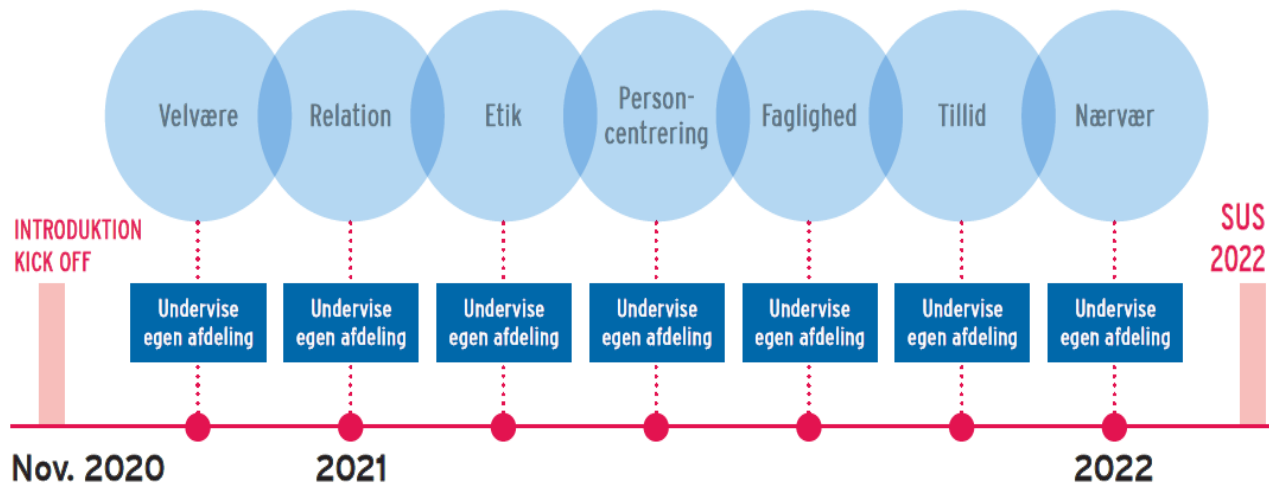


## **Indsatser og initiativer**

- Uddannelse
- Podcasts
- Workshops/temadage
- Godmorgen-gåhjemmøder
- Undervisning og refleksion
- Fokuserede øvelser for studerende
- Empati-spil (SDU)
- Patientfortællinger
- Sygeplejefortællinger
- Billeder og illustrationer



Uddannelsesplan for  
ambassadører/undervisere:






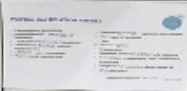
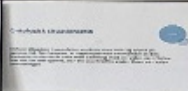
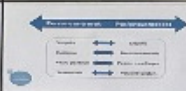
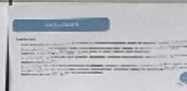
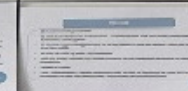







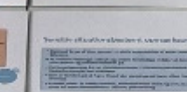


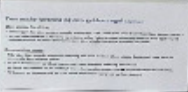
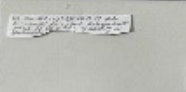
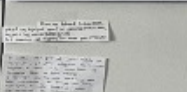

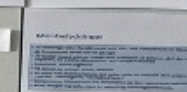



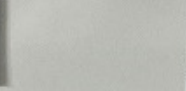

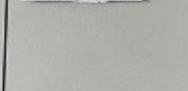




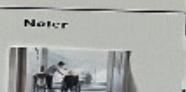

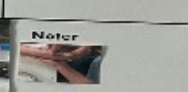
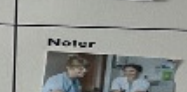







## Excellent Sygepleje

hearHEAR - Podcast Production

1 month ago



# Excellent sygepleje - som tænkehorisont

VELVÆRE	RELATION	ETIK	PERSON CENTRE-RING	FAGLIGHED	TILLID	NÆRVÆR
						
						
						
						
						
						





Make

Colorbox

Difference

?

## Patient udsagn

*Jeg oplever i den grad, at patienten er i centrum. De lytter og hjælper og har tid når der er brug for det. De udviser respekt og prøver på alle måder at opretholde denne respekt. Der er "styr" på tingene og man føler at de .... (orker) kommunikationen så man som patient ikke behøver at fortælle den samme ting mange gange. Sygeplejerskerne opdaterer hinanden. Det er meget trygt og involverende*

## Sygeplejerskers perspektiv – udsagn fra interview

### **Professionalisme og arbejdsglæde:**

*"..det giver mig en større glæde ved at udføre min sygepleje, fordi jeg ved, at jeg er professionel. Og det er ikke bare noget jeg tænker og føler, jeg holder det oppe imod noget teori, der faktisk siger, at det her er excellent sygepleje (...)"*


### **Bevidsthed og refleksion**

*"Jeg synes vi har en høj standard - også før ES. Vi er bare blevet endnu mere bevidste om, hvordan vi bruger det, og hvorfor det egentlig er, vi gør, som vi gør eller siger, som vi siger"*

### **Selvstændig rolle**

*"At man har noget, som man har selv, og at det ikke kun er at give medicin, og gøre det som lægerne har ordineret. At man har noget, man selvstændigt kan rykke med, og som er et kæmpe område"*

*(Poulsen og Stie, 2023 in press)*



**Hvilken værdi har de  
relationelle egenskaber i  
dit arbejde/din  
arbejdsplads?**

**Hvordan arbejder du med  
dine relationelle  
egenskaber?**



**Tak for jeres opmærksomhed**

